

## WANDERWOCHE IN LIGURIEN: ZWISCHEN BERGEN UND MEER

Leichte bis mittelschwere Wanderungen in der Küstenregion der Riviera di Ponente (Palmenriviera), die für ihre ausgedehnten Sandstrände, die mediterrane Vegetation mit einem milden Klima und die ligurischen Spezialitäten berühmt ist. Die Region beeindruckt darüber hinaus durch die landschaftliche Schönheit, die reiche Kultur und die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten. Deshalb hat sich die Gegend in den letzten Jahren zu einem der wichtigsten Kletter-, Rad- und Wanderparadiese im gesamten Mittelmeerraum entwickelt.



Unser Standort ist das Küstenstädtchen **Finale Ligure** (etwa 80 km westlich von Genua), eines der sympathischsten und abwechslungsreichsten Ferienorte an der Palmenriviera. Die restaurierte Altstadt lädt mit ihren verwinkelten Gassen und zahlreichen Baudenkmälern zum Erkunden ein. In den zahlreichen Restaurants können Sie die Vielfalt der ligurischen Küche kennen und lieben lernen. (Nicht nur, aber auch: PASTA PESTO, denn das PESTO kommt ursprünglich aus Ligurien). Neben der autofreien Palmenpromenade erstreckt sich ein langer breiter Sand/Kiesstrand, der zum Baden und Spaziergehen einlädt.

Wir wohnen in dem kleinen komfortablen \*\*\* **Hotel Medusa** direkt an der Strandpromenade, nur wenige Schritte von der Altstadt entfernt (siehe: [www.medusahotel.it](http://www.medusahotel.it)). Das Hotel befindet sich in einer restaurierten Villa aus dem 17. Jahrhundert und verfügt über eine Sonnenterrasse und kostenloses WLAN.



Unsere Wander- und Reiseleitung **Annette Strasser** ist lizenzierte Bergwanderführerin. Sie wuchs in einem kleinen Schwarzwalddorf auf und war seit frühester Kindheit fasziniert von der Bergwelt und ihren Bewohnern. Ihr Großvater war als Lazarettarzt in Italien stationiert und erweckte durch all seine Erzählungen und Bilder ihre Faszination für die zauberhafte Natur und Kultur Italiens. Seit 2019 arbeitet sie als Bergwanderführerin in Ligurien und dem Piemont. Sie liebt es ihren Gästen diese märchenhaften Flecken zu zeigen.

**Termine:** 17.05.-24.05.2025 19.10.-26.10.2025

**Preise:** 1360,- € im Doppelzimmer (Mai) 1270,- € (Oktober)  
210,- € Einzelzimmerzuschlag 170,- €

**Leistungen :** 7x Ü/F im Hotel Medusa DZ/DU/WC; aufgeführte Wanderungen, Ausflüge und Besichtigungen mit qualifizierter deutschsprachiger Reiseleitung; 3x Pranzo (Mittagessen inkl. Getränke) in ausgewählten Restaurants; Transfers zum Ausgangspunkt der Wanderungen und zurück mit öffentlichen Verkehrsmitteln, wo nicht möglich mit Taxitransfer im Kleinbus; Kurtaxe

**TeilnehmerInnenzahl:** mindestens 6, maximal 12 Personen



## Voraussichtlicher Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten)

### 1. Tag: (Sa) ANREISE

Individuelle Anreise mit PKW, Zug, Flug nach Finale Ligure (siehe Anreiseinformation)

### 2.Tag: (So) FINALBORGO – MONTE CAPRAZOPPA – VEREZZI – GROTTA VALDEMINA

Gemeinsames Frühstück und Kennenlernen um 7.30 h im Frühstückssaal des Hotels mit ihrer Bergwanderführerin, die das Tagesprogramm vorstellt.

9.00 h Start vom Hotel Medusa zum Supermercato/Paneficio um eventuell ein kleines Picknick -wer mag -zu besorgen. Gefiltertes Wasser gibt es zum Auffüllen im Frühstückssaal.

Busfahrt nach Finalborgo (oder Wanderung nach Finalborgo). Von dort gemütlicher Aufstieg über einen Forstweg auf den berühmten "Ziegenkopf"-Berg (Monte Caprazoppa) mit spektakulären Ausblicken hinab auf Finale Ligure und Varigotti, zur Wallfahrtskirche San Martino, der majestätisch ruhenden Kirche oberhalb von Crosa/Verezzi. Traumhaft schöner, einfacher Abstieg auf einer gepflasterten Mulattiera (Eselspfad) nach Verezzi und Einkehr zum ersten gemeinsamen Pranzo im "Il Bergallo" nahe des Dorfplatzes.

Danach Dorfbesichtigung des urigen, liebevoll restaurierten Sarazenenfleckens, Dorftratsch mit den Einheimischen, kurzer Abstieg erneut auf der Mulattiera, entlang an Olivenhainen, Thymian und Zistrosen hinab ans Meer nach Borgio. Besichtigung der farbigsten Tropfsteinhöhle Italiens, der Grotta Valdemina. Rückfahrt mit dem Bus nach Finale Ligure.

Abend zur freien Verfügung.

*Höhenunterschied: ca. 350 m / Gehzeit ca. 4 Std.*

### 3.Tag: (Mo) NOLI – SENTIERO DEL PELLEGRINO

Busfahrt nach Varigotti mit ausreichend Wasser und Picknick im Gepäck. Traumhafte Balkonwegwanderung oberhalb der türkisfarbenen Küste nach Noli auf dem Sentiero del Pellegrino, einem mittelalterlichen Pilgerweg. Wanderung auf überwiegend schmalen Pfaden, zu Beginn wegen Erosionsschäden etwas unbequem. Im Übrigen aber gut zu gehen. Traumhafte Ausblicke bis nach Genua und den Monte Portofino. Vorbei an der verwunschenen San Lorenzo Abtei, dem Torre delle Streghe - dem Hexenturm – Picknick. Wer mag kurzer Abstecher zur beeindruckenden "Grotta dei Falsari" hinab-über die Ruine S. Margherita mit schönen Meerblickten zur romantischen, mehr als 1000 Jahre alten San Paragorio Kirche, nach Noli. Wohlverdientes Gelato und Kaffee.

Eventuell ein Bad am wunderschönen Strand gesäumt von hölzernen ligurischen Fischerbooten oder ein Bummel durch die verwinkelten mittelalterlichen Gassen der ehemaligen Seerepublik.

Individuelle Rückfahrt mit dem Bus nach Finale Ligure.

Abend zur freien Verfügung.

*Höhenunterschied: ca. 370 m / Gehzeit ca. 4 Std.*

### 4.Tag: (Di) ZUR FREIEN VERFÜGUNG

Möglichkeit zum Ausflug nach Genua, Savona oder San Remo mit dem Zug (jeweils ca. 1 Std. Zugfahrt); Wanderung auf der Römerstrasse von Albenga-Alassio (8km/2h) nach Laigueglia oder einfach gemütlich einen Tag am "Spiaggia" in Finale Ligure.

### 5.Tag: (Mi) STRADA BERETTA

1666 schritt die jugendliche spanische Kaiserin Margherita Teresa über diesen Fernwanderweg mit ihrem Gefolge von Finale Ligure nach Wien, um dort Leopold I. zu ehelichen.

Busfahrt nach Feglino mit kleinem Picknick im Gepäck. Angenehmer Aufstieg über den verfallenen Weiler Ca' de Cia zur märchenhaften Lichtung Pian Marino. Dort eventuell Begegnung mit einem ligurischen Trockenmauerbauer und seinen beiden Pferden - Mauerhandwerkskundestunde -, gemeinsam weiter auf der Strada Beretta, entlang spektakulärer Kletterfelsen nach Perti, vorbei am Castel Gavone mit Ziel Finalborgo. Gemeinsames Pranzo in der urigen Osteria "Ai Cuattru Canti" im mittelalterlichen Dorfkern.

Wer mag kann danach das spannende Archäologische Museum oder die üppig ausgestattete Pfarrkirche San Biagio mit ungewöhnlichem achteckigen Glockenturm besichtigen.

Abend zur freien Verfügung

*Höhenunterschied: ca. 300 m / Gehzeit ca. 3,5 Std.*

#### 6.Tag: (Do) CASCADE VON RIALTO

Busfahrt nach Rialto mit Picknick und Badekleidung im Gepäck. Wanderung über lieblich restaurierte Saumpfade vorbei an niedlichen Dorfeseln, Berghühnern und Kastanienröstöfen zu den wilden, erfrischenden Cascade von Rialto. Dort Abkühlung im natürlich ausgewaschenen Felsenpool . Picknick. Mit dem Bus zurück nach Finale Ligure.

Abend zur freien Verfügung.

*Höhenunterschied: ca. 350 m / Gehzeit ca. 3,5 Std.*

#### 7.Tag: (Fr) COLLE DI MELOGNO

Busfahrt/Shuttletaxi hinauf zum Colle di Melogno (1138m),der ersten Festung Napoleons, dem Forte Centrale. Von hier haben wir eine atemberaubende Sicht hinab auf die gesamte Küstenlinie. Gemütliche Wanderung durch Europas größten zusammenhängenden Buchen- und Kastanienwald am ehemaligen Schloss von Berlusconi (Forte Tortagna) vorbei zur Casa Forestale mit kurzem Abstecher zum Panoramaausblick. Das Waldgebiet ist bekannt für seine Steinpilze, wilden Tiere und die Kämpfe. Napoleon ließ hier auf engstem Raum drei mächtige Festungen errichten. Entlang des Weges stossen wir auch auf Partisanengräber. Durch die Wolfswälder wandern wir zum letzten gemeinsamen Pranzo im "Il Cantoniere " , wo der Wirt Maurizio persönlich auf dem Feuer für uns traditionelle Speisen zubereitet.

Zurück mit dem Bus oder Shuttletaxi.

*Höhenunterschied: ca. 300 m / Gehzeit ca. 3,5 Std.*

#### 8.Tag: (Sa) ARRIVEDERCI

Individuelle Abreise oder Verlängerungsaufenthalt an der ligurischen Küste

